

серед студентів вищої школи : посібник . Краматорськ : ДДМА, 2014. 75 с.

**Галан Я.П. <https://orcid.org/0000-0002-7024-5690>**

## **МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ – ЗАПОРУКА МАЙБУТНЬОГО ДІТЕЙ**

Чернівецький національний університет ім. Ю. Федьковича

**Анотація.** У публікації розкриваються питання щодо національно-патріотичного виховання, поширення засад здорового способу життя та рухової активності, популяризації фізичної активності та різних видів спорту, формування загальнонаціональних патріотичних цінностей у сучасних умовах.

Підтримка фізичного й морального здоров'я юних українців сьогодні є нашою спільною метою, адже саме це сприятиме покращенню рівня здоров'я у дітей та формуватиме в їхній свідомості базові поняття щодо правильного способу життя. Крім цього, порушено питання підтримки психологічного стану підростаючого покоління, що в наш час набуло значної актуальності.

Національно-патріотичне виховання сучасної молоді є одним із найбільш актуальних питань на сьогодні, яке активно вирішується завдяки спорту та олімпійській освіті. Саме тому ми зосереджуємо увагу на формуванні у дітей загальнолюдських, гуманістичних духовно-моральних цінностей, патріотичної свідомості молодого покоління, а саме вихованні почуття поваги, відданості рідній землі, відповідальності за честь держави. Враховуючи це, з'явилася потреба у створенні такого інституту громадянського суспільства, який займатиметься вирішенням вищезазначених проблем.

**Ключові слова:** молодь, наука, спорт, патріотичне виховання, діти, рухова активність, громадська організація.

**Abstract.** The publication addresses issues related to national-patriotic education, spreading the principles of a healthy lifestyle and physical activity, popularizing physical activity and various types of sports, and forming national patriotic values in modern conditions.

Supporting the physical and moral health of young Ukrainians today is our common goal, because this will contribute to the improvement of children's health and will form in their mind's basic concepts about the right way of life. In addition, the issue of

supporting the psychological state of the younger generation, which has become very relevant nowadays, was raised.

National-patriotic education of modern youth is one of the most urgent issues today, which is actively being solved thanks to sports and Olympic education. That is why we focus attention on the formation of universal, humanistic spiritual and moral values in children, the patriotic consciousness of the young generation, namely the education of a sense of respect, devotion to the native land, responsibility for the honor of the state. Taking this into account, there was a need to create such a civil society institution that would deal with the above-mentioned problems.

**Key words:** youth, science, sports, patriotic education, children, physical activity, public organization.

**Актуальність теми дослідження.** Національно-патріотичне виховання дітей є складною системою, що потребує значної популяризації. Тому саме завдяки цьому в молодого покоління формуються високі патріотичні цінності, почуття любові до своєї держави, гідного ставлення до сучасного й минулого рідної країни. Патріотичне виховання дітей дає змогу розвинути ціннісне ставлення особистості до українського народу, держави та нації загалом [3; 4].

На сьогодні важливого значення набувають різноманітні проекти, які спрямовані на розвиток та формування національно-патріотичного виховання, що у свою чергу сприяє становленню українського суспільства, формуванню національної свідомості, вихованню таких якостей, які спрямовані на любов до Батьківщини, виявлення гідного й шанобливого ставлення до неї. У зв'язку з цим, актуальності набуло питання створення певних громадських організацій, діяльність яких безпосередньо полягатиме у здійсненні та реалізації зазначених аспектів [2].

**Мета дослідження** полягає у створенні громадської організації за результатами наукового проекту.

**Методи дослідження:** аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, логіко-теоретичний аналіз, компаративний аналіз, метод синтезу та систематизації, методи педагогічної діагностики.

**Результати досліджень.** Реалізація різного роду проектів, які спрямовані на патріотичне виховання дітей та їх фізичне вдосконалення, дозволяє відродити національну культуру, розвинути сучасне суспільство, сприяти гармонійному фізичному й моральному розвитку кожної дитини, а також виховати такі морально-етичні якості як гуманність, відповідальність, чесність та ін. [3; 5].

Значна актуальність цього процесу зумовлена потребою в популяризації здорового способу життя, рухової активності, різних видів спорту, формуванні загальнонаціональних патріотичних цінностей, залученні молодого покоління до збереження здоров'я, вихованні здорового покоління з гармонійним розвитком фізичних і духовних якостей [1; 2].

Наше дослідження проводилось у рамках наукового проекту МОН України «Інноваційна модель реалізації та формування патріотизму дітей засобами олімпійської освіти» на 2020-2022 роки (№ державної реєстрації 0120U101253). Діяльність наукового проекту спрямована саме на формування загальнонаціональних патріотичних цінностей та громадянської свідомості, покращення фізичних якостей дітей, збільшення їхнього рівня рухової активності.

У результаті діяльності проекту було створено громадську організацію «МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ», яка здійснює вирішення поставлених у проекті завдань. Основною метою, яку здійснює організація, є популяризація здорового способу життя, рухової активності, різних видів спорту, формування національно-патріотичних цінностей, заохочення дітей до покращення власного здоров'я, а також виховання здорового покоління з гармонійним розвитком фізичних і духовних якостей, проведення різного роду заходів для досягнення цілей.

Завдяки такому підходу відбувається залучення підростаючого покоління до активного способу життя, що дає змогу сформувати здорові звички, здобути навички з різних видів спорту, покращити власний фізичний та моральний стан, що у свою чергу сприятиме гармонійному розвитку особистості [5].

Громадська організація «МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ» буде сприяти підвищенню патріотизму молодого покоління, таким чином підтримуючи вітчизняну культуру, виховуючи гуманність, совість, повагу, особисту відповідальність, а також створюючи відповідні умови для всебічного та гармонійного розвитку фізичних і моральних якостей кожної дитини.

Таким чином завдяки продуктивній та плідній діяльності громадської організації відбувається активне пропагування патріотичних цінностей з урахуванням фізичних та моральних складників, які набули актуальності у зв'язку з теперішніми реаліями. Усестороння допомога та підтримка підростаючого покоління в сучасних умовах – основне завдання громадської організації.

**Висновки.** Отже, у результаті діяльності наукового проекту «Інноваційна модель реалізації та формування патріотизму дітей засобами олімпійської освіти» було створено громадську організацію «МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ», яка стала успішним продовженням проекту. Саме завдяки цьому відбувається активне поширення засад олімпійської освіти, виховання підростаючого покоління в патріотичному дусі, залучення дітей до ведення здорового способу життя, а також створення сприятливих умов для їхньої життєдіяльності, враховуючи сучасний стан, який залишив відбиток на фізичному й моральному здоров'ї кожної дитини.

#### **Список літератури.**

1. Булатова М., Кучерявий О., Ярмолюк О. (2020). Технології дистанційного навчання в системі олімпійської освіти. *Наука в олімпійському спорті*, 1, 4-21.
2. Галан Я.П., Гакман А.В., Кашура А.В., Байдюк М.Ю. (2020). Патріотичне виховання дітей засобами олімпійської освіти в новій українській школі. *Інноваційна педагогіка*, 30 (2), 131-135.
3. Гакман А., Галан Я., Кошура А. (2020). Теоретичні засади патріотичного виховання в системі олімпійської освіти підростаючого покоління. *Інноваційна педагогіка*, 27, 186-189.
4. Галан Я.П. (2022). Роль олімпійської освіти в патріотичному вихованні дітей в сучасних умовах. *Інноваційна педагогіка*, 47, 37-42.
5. Галан Я.П., Огністий А.В., Огніста К.М., Бешлей О.В. (2022). Інноваційні форми олімпійської освіти в процесі дистанційного навчання. *Інноваційна педагогіка*, 49 (1), 32-38.

**Голуб В.А.** <https://orcid.org/0000-0003-3123-7169>

**Прокопович В.М.** <https://orcid.org/0000-0003-4758-1538>

**Сиротюк С.М.**

### **ВИКОРИСТАННЯ СПОРТИВНО-ІГРОВОГО МЕТОДУ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.**

Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія  
імені Тараса Шевченка

**Анотація.** Проаналізована практична діяльність дітей 9-ти річного віку на уроці фізичної культури з метою розвитку фізичних здібностей. Розглянуто комплексність і послідовність, тривалість виконання вправ і обсяг навантаження, інтервали