**Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича**  
(повне найменування закладу вищої освіти)  
 **Географічний факультет**   
(назва інституту/факультету)  
 **Кафедра** соціальної географії та рекреаційного природокористування  
(назва кафедри)

**СИЛАБУС  
 навчальної дисципліни**Спортивний туризм(вкажіть назву навчальної дисципліни (іноземною, якщо дисципліна викладається іноземною мовою))  
вибіркова  
(вказати: обов’язкова)

**Освітньо-професійна програма** Міжнародний туризм  
 (назва програми)  
**Спеціальність** 242 "Туризм"  
 (вказати: код, назва)  
**Галузь знань** 24 "Сфера обслуговування"  
 (вказати: шифр, назва)  
**Рівень вищої освіти** перший (бакалаврський)  
 (вказати: перший (бакалаврський)/другий (магістерський)/третій (освітньо-науковий)  
 Географічний  
(назва факультету/інституту, на якому здійснюється підготовка фахівців за вказаною освітньо-професійною програмою)  
   
**Мова навчання** українська  
 (вказати: на яких мовах читається дисципліна)

Розробник: Бучко Жанна Іванівна, завідувач кафедри соціальної географії та рекреаційного природокористування, доктор географічних наук, доцент  
(вказати авторів (викладач (ів)), їхні посади, наукові ступені, вчені звання)  
  
**Профайл викладача** [http://www.socgeo.chnu.edu.ua/index.php?page=ua/02personnel&data[1761][caf\_pers\_id]=2036&commands[1761]=item](http://www.socgeo.chnu.edu.ua/index.php?page=ua/02personnel&data%5b1761%5d%5bcaf_pers_id%5d=2036&commands%5b1761%5d=item)

**Контактний тел.** 050 6474442

**E-mail:** [zh.buchko@chnu.edu.ua](mailto:zh.buchko@chnu.edu.ua)

**Сторінка курсу в Moodle** <https://moodle.chnu.edu.ua/course/view.php?id=85>

**Консультації**   
 Очні консультації: понеділок з 14.30 до 15.30.  
 Онлайн-консультації: четвер з 13.00 до 14.00 за посиланням <https://meet.google.com/une-bqjr-bjm?authuser=2>

**1. Анотація дисципліни (призначення навчальної дисципліни).**

У структурі професійної підготовки майбутніх фахівців туристичної галузі вагоме місце займає цикл дисциплін за видами туристичної діяльності, одним з яких є спортивно-туристична. Курс націлений на формування необхідного рівня знань і умінь для організації оздоровчо-спортивного туризму в різних сферах туристичної діяльності. Зокрема, на основі базових знань з попередніх курсів оволодіти методикою організації різних видів туристичної діяльності залежно від потреб туристів, їх вікових, статевих та соціальних особливостей; обґрунтувати необхідність засвоєння студентами знань з основ орієнтування на місцевості, організації харчування і бівуаку в польових умовах, надання долікарської допомоги та норм поведінки у природі.

**2. Мета навчальної дисципліни.** Метою вивчення дисципліни є забезпечення майбутнього фахівця туристичної індустрії глибокими знаннями з теорії, методики і практичної організації спортивного туризму залежно від потреб споживачів туристичних послуг.

**3. Пререквізити.** Ефективність засвоєння курсу підвищує попереднє вивчення таких навчальних дисциплін: «Історія туризму», «Технологія туристської діяльності», «Організація екскурсійних послуг».

**4. Результати навчання** У результаті вивчення навчальної дисципліни студент має набути таких **компетентностей:**

*Знати:*

* сутність поняття спортивного туризму;
* ознаки спортивного туризму та його місце в структурі рекреаційно-туристичної діяльності;
* класифікацію спортивного туризму за видами активностей, складністю, змістом, особливостями побудови траси маршруту;
* основні етапи розробки маршруту спортивного туризму;
* особливості організації масових спортивно-туристських заходів.

*Вміти:*

* орієнтуватися за картою та визначати сторони горизонту;
* користуватися картографічними джерелами;
* розробляти маршрут спортивного туризму;
* планувати організацію побуту, харчування й постачання в польових умовах.

**5. Опис навчальної дисципліни**

**5.1. Загальна інформація**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва навчальної дисципліни** **Спортивний туризм** | | | | | | | | | | | | |
| **Форма навчання** | **Рік підготовки** | **Семестр** | **Кількість** | | | **Кількість годин** | | | | | | **Вид**  **підсумко**  **вого контролю** |
| **кредитів** | **годин** | **змістових модулів** | **лекції** | **практичні** | **семінарські** | **лабораторні** | **самостійна робота** | **індивідуальні завдання** |
| **Денна** | 2 | 3 | 4,0 | 120 | 2 | 30 | 30 | - | - | 60 | - | іспит |
| **Заочна** | 2 | 3 | 4,0 | 120 | 2 | 8 | 8 | - | - | 104 | - | іспит |

**5.2. Дидактична карта навчальної дисципліни**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Назви змістових модулів і тем | Кількість годин | | | | | | | | | | | |
| денна форма | | | | | | заочна форма | | | | | |
| усього | у тому числі | | | | | усього | у тому числі | | | | |
| л | п | лаб | інд | с.р. | л | п | лаб | інд | с.р. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| **Теми лекційних занять** | **Змістовий модуль 1**. Теоретичні аспекти організації спортивно-туристичної діяльності | | | | | | | | | | | |
| Тема 1. Суть, значення і завдання спортивного туризму | 10 | 2 | 2 | - | - | 6 | 9 | 1 | 2 | - | - | 6 |
| Тема 2. Види спортивного туризму | 10 | 2 | 4 | - | - | 4 | 9 | 1 | - | - | - | 8 |
| Тема 3. Оздоровче значення спортивного туризму | 10 | 4 | 2 | - | - | 4 | 12 | 2 | 2 | - | - | 8 |
| Тема 4. Небезпеки в туризмі | 8 | 2 | 2 | - | - | 4 | 10 | - | - | - | - | 10 |
| Тема 5. Організація руху в спортивному туристичному поході | 10 | 2 | 2 | - | - | 6 | 10 | - | - | - | - | 10 |
| Тема 6. Спортивно-туристські маршрути | 10 | 2 | 2 | - | - | 6 | 10 | - | - | - | - | 10 |
| Разом за ЗМ1 | 58 | 14 | 14 | - | - | 30 | 60 | 4 | 4 | - | - | 52 |
| **Теми лекційних занять** | **Змістовий модуль 2.** Практичні аспекти організації спортивно-туристичної діяльності | | | | | | | | | | | |
| Тема 7. Основи топографічних знань | 10 | 2 | 2 | - | - | 6 | 9 | 1 | 2 | - | - | 6 |
| Тема 8. Основи орієнтування | 12 | 2 | 4 | - | - | 6 | 9 | 1 | - | - | - | 8 |
| Тема 9. Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання | 8 | 4 | 2 | - | - | 2 | 12 | 2 | 2 | - | - | 8 |
| Тема 10. Організація та здійснення масових туристських заходів | 10 | 2 | 2 | - | - | 6 | 10 | - | - | - | - | 10 |
| Тема 11. Медичне забезпечення спортивного туризму | 8 | 2 | 2 | - | - | 4 | 10 | - | - | - | - | 10 |
| Тема 12. Охорона природи під час туристського походу | 14 | 4 | 4 | - | - | 6 | 10 | - | - | - | - | 10 |
| Разом за ЗМ 2 | 62 | 16 | 16 | - | - | 30 | 60 | 4 | 4 | - | - | 52 |
| **Усього годин** | 120 | 30 | 30 | - | - | 60 | 120 | 8 | 8 | - | - | 104 |

**5.3. Зміст завдань для самостійної роботи**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Назва теми |
| 1 | Історія розвитку спортивного туризму в світі та Україні |
| 2 | Спеціальне туристське спорядження за видами туризму |
| 3 | Профілактична цінність видів спортивного туризму |
| 4 | Оздоровлюючі чинники походів вихідного дня |
| 5 | Організація безпеки руху в туристському поході |
| 6 | Рух в умовах туристського походу. Порядок та режим руху |
| 7 | Рух пішки. Особливості руху по розчленованій місцевості |
| 8 | Особливості вивчення по карті рельєфу місцевості |
| 9 | Основні правила орієнтування на місцевості |
| 10 | Маркування туристських маршрутів |
| 11 | Режим харчування та водоспоживання |
| 12 | Психологічна підготовка учасників туристських походів |
| 13 | Класифікація масових туристських заходів |
| 14 | Організація зльотів та змагань |
| 15 | Профілактика захворювань у поході |
| 16 | Правила поведінки на природоохоронних територіях |

**6. Система контролю та оцінювання**

**Види та форми контролю**

*Форми поточного контролю:*

* усна відповідь;
* тестування;
* перевірка практичних завдань.

*Форма підсумкового контролю:* екзамен.

**Засоби оцінювання**:

- контрольні роботи;

- стандартизовані тести;

- есе;

- розрахунково-графічні роботи;

- презентації результатів виконаних завдань та досліджень;

- контрольні роботи.

**Критерії оцінювання результатів навчання з навчальної дисципліни**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оцінка** | **Критерії оцінювання** |
| ***"відмінно"(А)***  90-100 балів | Знання предмету міцні і глибокі, виходять за межі навчальних програм, підручників і навчальних посібників та носять науковий та інноваційний характер (самостійно на основі первинних знань, отриманих від педагога чи з підручника). Знання використовують­ся вільно. Легко і самостійно переносяться на нові види діяльності в межах обраної професії. Студент орієнтується в особливостях спортивного туризму, володіє навичками роботи з картографічним матеріалом. При розв’язуванні прикладних завдань вміє застосовувати набуті навички. Володіє навичками організації маршрутів спортивного туризму. Виконав і успішно здав всі практичні роботи. |
| ***"добре"(В)***  80-89 балів | Знання предмету глибокі і повні, знаходяться в межах навчальних програм, підручників, навчальних посібників. Знання студент трансформує самостійно, легко переносить на нові види діяльності в межах теми чи предмету, що вивчається. Студент допускає окремі похибки і неточності в процесі розв’язування прикладних завдань. Вміє застосовувати набуті знання в практичній організації спортивно-туристичного маршруту. Допускає незначні неточності, які загалом не впливають на кінцевий результат. |
| ***"добре"(С)***  70-79 балів | Відрізняється від „В” тим, що студент допускає більше неточностей у відповіді, потребує додаткових питань для уточнення тих чи інших питань. |
| ***"задовільно"***  ***(D)***  60-69 балів | Знання, завчені з підручника, висвітлюються частково за допомогою конс­пекту. Студент відповідає неповно при розкритті теоретично-методичних і спеціальних питань та термінів, допускає значні неточності при розкритті теоретичних положень. Відповідь є неконкретною, поверховою, без наведення прикладів. При виконанні прикладних завдань допускає значні похибки, які спотворюють загальний результат. Загалом студент володіє мінімальними знанням, що дозволяє йому в майбутньому виконувати свої фахові функції. |
| ***"задовільно"***  ***(Е)***  50-59 балів | Відрізняється від оцінки „ D” тим, що студент допускає більш суттєві помилки під час відповіді. На більшу частину питань відповідає завченими з підручника фразами, потребує уточнених питань. Виконав не менше ½ практичних робіт. |
| ***"незадовільно"***  **(FX)**  35-49 балів | Студент не володіє матеріалом, не розуміє теоретичних і практичних питань, допускає грубі помилки, не орієнтується в предметі, не виконав жодної практичної роботи, потребує подальшої роботи над засвоєнням основних положень предмету. |
| ***"незадовільно"***  **(F)**  0-34 балів  0-34 | Студент не орієнтується в предметі, не виконав жодної практичної роботи, потребує подальшої роботи над засвоєнням основних положень предмету. |

**Розподіл балів, які отримують студенти**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Поточне оцінювання (*аудиторна та самостійна робота*) | | | | | | | | | | | | Кількість балів (екзамен) | Сумарна  к-ть балів |
| Змістовий модуль 1 | | | | | | Змістовий  модуль 2 | | | | | | 40 | 100 |
| Т1 | Т2 | Т3 | Т4 | Т5 | Т6 | Т7 | Т8 | Т9 | Т10 | Т11 | Т12 |
| 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 |

**Т1, Т2 ... Т12 – теми змістових модулів.**

**7. Рекомендована література**

**Основна література**

1. Дехтяр В.Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму: навч. посіб. – К.: Наук. світ, 2003. – 203 с.
2. Щур Ю.В., Дмитрук О.Ю. Спортивно-оздоровчий туризм. – К.: Альтерпрес, 2003.

**Додаткова література**

1. Алёшин В.М., Серебреников А.В. Туристская топография. – М., 1985.
2. Душков Б.А. География и психология. Подход к проблеме. – М., 1987.
3. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М., 1990.
4. Крачило М.П. Краєзнавство і туризм. – К.: Вища шк., 1994. – 191 с.
5. Никишин Л.Ф., Коструб А.А. Туризм и здоровье. – К: Здоровье, 1991. – 220 с.
6. Спутник туриста. – К: Здоровье, 1991. – 358 с.
7. Шимановский В.Ф. Питание в туристском путешествии. – М., 1986.
8. Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – М., 1974.
9. **Інформаційні ресурси**

[**http://www.karpaty.net.ua**](http://www.karpaty.net.ua)

[**https://www.fstu.com.ua**](https://www.fstu.com.ua)

[**https://www.karpaty.info/ua/**](https://www.karpaty.info/ua/)