

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Ясський університет «Alexandru Ioan-Cuza University», Румунія

Державний педагогічний університет імені Йона Крянге, Молдова

Хмельницький національний університет

Рада молодих вчених ЧНУ ім. Ю. Федьковича

11-12 квітня
2024 року

IV Міжнародний

науково-спортивний конгрес
студентів та молодих вчених

*«Актуальні питання фізичної культури
спорту та ергоterapiї»*



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича
University «Alexandru Ioan-Cuza University» Iassy, Romania
Державний педагогічний університет імені Йона Крянге, Республіка
Молдова
Хмельницький національний університет, Україна
Рада молодих вчених
Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

***АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ
ТА ЕРГОТЕРАПІЇ***

*Збірник тез доповідей IV Міжнародного науково-спортивного
конгресу студентів та молодих вчених*

11-12 квітня 2024 р. м. Чернівці

Чернівці
Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича
2024

Міжнародний науково-спортивний конгрес студентів та молодих вчених проводиться відповідно до плану наукової роботи кафедри фізичної культури та основ здоров'я Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

А 437 Актуальні питання фізичної культури, спорту та ерготерапії: матеріали IV Міжнародного науково-спортивного конгресу студентів та молодих вчених (Чернівці, 11-12 квітня 2024 р.) / за редакцією Я. Б. Зорія, О.М Киселиці,- Чернівці: Чернівецький нац. ун-т, 2024. - 106 с.

Збірник містить тези виступів учасників IV Міжнародного науково- спортивного конгресу студентів та молодих вчених «Актуальні питання фізичної культури, спорту та ерготерапії», який відбувся в Чернівецькому національному університеті імені Юрія Федьковича 11-12 квітня 2024 р.

Тези присвячено таким питанням сучасної освіти, як інноваційні технології професійної підготовки фахівців з фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії; фізичне виховання різних груп населення; здоров'язберезувальні технології, фітнес та рекреація; олімпійський, професійний та параолімпійський спорт; теоретико-методологічні основи професійної підготовки фахівців з фізичної терапії та ерготерапії; проблеми формування здорового способу життя, безпеки життєдіяльності та обороноздатності.

Матеріали призначені для науковців, викладачів закладів вищої освіти, фахівців фізичної культури, спорту та ерготерапії, молодих вчених та студентів

УДК 796.011.3+615.825

Матеріали подано у авторській редакції.
Відповідальність за зміст матеріалів, їх відповідність вимогам чинного правопису і достовірність фактів та статистичних даних несуть автори.

змісту цієї компетентності як складного особистісного професійного новоутворення. Це допомагає забезпечити успішне виконання вчителем різних професійних функцій, таких як освітні, навчальні, виховні та розвивальні, шляхом використання сучасних підходів та педагогічних технологій у навчальному процесі та опори на міжпредметні зв'язки, діяльнісний підхід, а також сформовані знання, уміння та навички [1, с.109].

Аналіз педагогічних досліджень та практики сучасної системи вищої освіти підкреслює необхідність подальшого дослідження сучасних умов та чинників формування предметно-методичної компетентності майбутніх вчителів фізичної культури.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Коновальська Л. О. Формування методичної компетентності майбутніх учителів фізичної культури у процесі вивчення професійно орієнтованих дисциплін. (Автореф. дис. канд. пед. наук). Нац. пед. ун-т імені М.П. Драгоманова. Київ, 2011. 245 с.

2. Шиян О., Афанасьєв Д. Особливості формування професійної компетентності вчителів фізичної культури. В кн. В. М. Костюкевич (Ред.), Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. праць (Вип. 4, с. 307-311). Вінниця, 2017. 142 с.

СИНЕРГІЯ БАЗОВИХ ЦІННОСТЕЙ ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ ЯК ФУНДАМЕНТ ДЛЯ СТАБІЛЬНОСТІ ТА ГЛОБАЛЬНОГО ЛІДЕРСТВА: ПЕРСПЕКТИВА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ СПОРТУ

Галан Ярослав, Мазяр Олег

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Революція гідності 2014 року беззаперечно продемонструвала прагнення українського суспільства повернутися до європейської спільноти. Курс України на європейську інтеграцію був остаточно закріплений 7 лютого 2019 року у Законі України Про внесення змін до Конституції України [2].

Ця наукова робота поглиблює розуміння взаємозв'язку між шістьма базовими цінностями Європейського Союзу в тому числі через спорт: людська

гідність, свобода, демократія, рівність, верховенство права, права людини та їх вплив на стабільність і глобальне лідерство ЄС, з особливим акцентом на роль спорту (Рис. 1.). Цінності ЄС викладені в статті 2 Лісабонського договору та Хартії ЄС про основні права. У 2012 році ЄС був удостоєний Нобелівської премії миру за сприяння миру, примиренню, демократії та правам людини в Європі [3].



Рис. 1. Базові цінності Європейського Союзу

Цінності Європейського Союзу, сформовані навколо вимог і запитів цінностей людини, забезпечують комплексний ефективний розвиток країн через критерії вдосконалення моральних і фізичних якостей особистості. Вони втілені в орієнтації поваги до людської гідності, свободи, демократії, рівності, верховенства права та поваги до прав людини. Опанування таких цінностей дозволяє виховати гармонійну особистість фізично, духовно і соціально.

Крім того, впровадження кращих практик може реалізовувати євроінтеграційні прагнення України включно із членством у ЄС [1].

Європейські цінності через спорт можуть проявлятися таким чином, що свобода передбачає здатність особи вільно висловлювати себе, робити вибір та брати участь у громадському житті без неправомірного втручання. В спорті це проявляється через свободу вибору виду спорту, участь у міжнародних змаганнях

та можливість висловлювати власні погляди та цінності. Демократія в спорті включає участь у прийнятті рішень, які впливають на спортивні спільноти та організації, забезпечення прозорості управління та залучення спортсменів та вболівальників до діалогу. Рівність у спорті стосується забезпечення рівних можливостей для участі та конкуренції, незалежно від статі, раси, віку чи інших факторів. У спорті верховенство права, проявляється через дотримання правил змагань, справедливе суддівство, а також чесну та прозору організацію змагань, а права людини і людська гідність стосуються боротьби з дискримінацією, забезпечення безпеки та здоров'я спортсменів, а також поваги до їхньої приватності та особистих прав. Через спортивні ініціативи, які підтримують та просувають ці цінності, можливо досягти значного прогресу у популяризації європейських цінностей в Україні, сприяючи таким чином культурній інтеграції та соціальній згуртованості.

Отже, синергія цих цінностей не тільки сприяє зміцненню внутрішньої консолідації та соціальної когезії серед держав-членів, але й створює міцну основу для зовнішньополітичного впливу та лідерства ЄС на світовій арені. Значна увага приділена тому, як спорт виступає універсальною мовою миру та доброї волі, оздоровленню нації і підсиленні внутрішньої згуртованості громадян, яка створює міцну державу, допомагаючи їй такою ж виступати у зовнішній політиці. Наведені аспекти спорту крізь призму базових цінностей ЄС показують, яким чином вони можуть впливати на суспільство у позитивному відображенні. Робота демонструє, що інтеграція спорту в базові цінності ЄС може значно підвищити його глобальну присутність та вплив, сприяючи миру, розумінню та взаємній повазі на міжнародній арені.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Завгородня, В.М. (2022). Зародження і розвиток спортивної політики і права Європейського Союзу. *Сумський історико-архівний журнал*, XXXIX. С. 50-58.
2. Звездова, О. (2020). Популяризація європейських цінностей як завдання культурної політики Європейського Союзу в Україні. *Європейські історичні студії*, 15, 41-49.

3. Aims and values European Union [Электронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://european-union.europa.eu/principles-countries-history/principles-and-values/aims-and-values_en.

METHODS OF FLEXIBILITY DEVELOPMENT IN MALE POWERLIFTERS

Shandrygos Viktor, Potishnyy Taras, Bogoslavets Mykhailo

Ternopil Volodymyr Hnatiuk National Pedagogical University

Relevance. The specificity of training and competitive activity in powerlifting puts forward requirements for the search for new methods and content of the training process [1, 3, 8]. Powerlifting is gaining popularity in Ukraine. Competitive exercises of powerlifting are performed in a static-dynamic mode of muscle contraction, which requires a specific training system [2, 5, 6, 7, 9]. The development of flexibility is extremely important in the training system of athletes. The relevance of the work lies in the fact that the education of flexibility is of particular importance in general for the education of motor skills and physical condition of powerlifters.

The aim of the study is to develop and experimentally test the effectiveness of the methodology for the development of flexibility in male powerlifters.

The following **research methods** were used to solve the tasks: analysis of scientific and methodological literature; pedagogical testing; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics. The study was conducted on the basis of the sports club "Olimp" in Ternopil. Ternopil. On the basis of studying literature sources and practical experience we have developed and offered to use a technique for the development of flexibility at training sessions in powerlifting and analyzed the effectiveness of this technique on the development of flexibility in men 19-23 years old.

The experiment lasted from January to April 2023. Men (19-23 years old) in the amount of 20 persons (10 - EG and 10 - CG) who are engaged in powerlifting took part in the experiment. 3 subjects have the category of CMSU, 3 have the category 1, the rest have no category.

Ярош Юлій. ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА РАННІХ ЕТАПАХ ЛІКУВАННЯ КРИТИЧНО ХВОРИХ В УМОВАХ ВІДДІЛЕННЯ АНЕСТЕЗІОЛОГІЇ ТА ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ З МЕТОЮ ЗМЕНШЕННЯ РОЗВИТКУ СУПУТНИХ УСКЛАДНЕНЬ...	68-72
Скріпкару Катерина, Байдюк Микола. РОЛЬ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ.....	72-74
Богданюк Василь, Киселиця Оксана. ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРЕВЕНТИВНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ В СУЧАСНОМУ ЗЗСО.....	74-77
Богданюк Василь, Богданюк Антоніна. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ РОЗВИТКУ ТВОРЧИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ПРОЦЕСІ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	77-80
Солтич Вікторія, Байдюк Микола. ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА РОЗВИТОК ТВОРЧИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ШКОЛЯРІВ.....	80-83
Єремія Яна, Єремія Іван. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	83-85
Галан Ярослав, Мазяр Олег. СИНЕРГІЯ БАЗОВИХ ЦІННОСТЕЙ ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ ЯК ФУНДАМЕНТ ДЛЯ СТАБІЛЬНОСТІ ТА ГЛОБАЛЬНОГО ЛІДЕРСТВА: ПЕРСПЕКТИВА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ СПОРТУ.....	85-88
Shandrygos Viktor, Potishnyu Taras, Bogoslavets Mykhailo. METHODS OF FLEXIBILITY DEVELOPMENT IN MALE POWERLIFTERS.....	88-92
Доцюк Лідія, Бочаров Анедрій, Мігальчан А.І. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНА МІЖДИСЦИПЛІНАРНА ПАРАДИГМА СУЧАСНОЇ ЕРГОТЕРАПІЇ.....	92-94
Одовійчук Оксана, Богданюк Антоніна. ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТІСНО-ПРОФЕСІЙНОГО ІМІДЖУ СУЧАСНОГО ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ.....	94-97
Гарбар Дмитро. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧА КОМПЕТЕНТНІСТЬ У СУЧАСНІЙ ОСВІТІ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ДЛЯ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	97-100
Мацюченко Ангеліна, Васкан Іван ОСНОВНІ ЧИННИКИ ВПЛИВУ НА ЗМІНИ ВОЛЕЙБОЛЬНИХ ПРАВИЛ.....	100-102

Наукове електронне видання

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
IV МІЖНАРОДНОГО НАУКОВО-СПОРТИВНОГО КОНГРЕСУ
СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

11-12 квітня 2024 р.

Відповідальність за достовірність фактів, цитат, посилань на джерела, вживання назв документів,
власних імен тощо
відповідають автори публікацій.

Відповідальний за випуск: Мосейчук Ю.Ю.

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Підписано до друку 22.03.2024.

Формат 60x84 1/16.

Тираж 300 шт. Заказ № 027 Видавець: ФЛП «Кравченко Я.О.»
свідоцтво про державну реєстрацію В01 №560015 Адрес: 58000, Україна, Чернівці,
вул. Небесної сотні, 4 Д тел. +38 (0372) 52-00-58

Адрес ред. колегії:

58000, Україна, Чернівецька обл., м. Чернівці, ул. Небесної сотні, 4Д
тел.: +38 (0372) 52-00-58